

Manipura Zonnevlecht chakra



Affirmaties

Ik ben mijn eigen kracht
Ik vertrouw op mijn intuïtie
Ik ben zelfverzekerd
Ik ben mijn uitlijning
Ik handel met hoop en kracht
ik ben sterk en geschikt
Ik ben liefde en geluk waard
Ik eer mezelf
Ik heb controle over mijn leven

Manipura Zonnevlecht chakra



Eigenschappen van een blokkade

Emotionele klachten

problemen met (zelf) vertrouwen
te weinig of te zware grenzen stellen
angstig of agressief overkomen

Lichamelijke klachten

eetstoornissen
gewichtproblemen
problemen met het beendergestel
tandproblemen